

En el Simposio Internacional "Pan para la salud"

Contundentes conclusiones que fundamentan la importancia del consumo de pan



Organizado por la **UIBC** (International Union of Bakers and Confectioners) se llevó a cabo recientemente el simposio internacional que bajo el título de "Pan para la salud" se desarrolló en las instalaciones del Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center y contó con la presencia del presidente del CIPASFE, Jorge Spasitch especialmente invitado por FAIPA.-

Cabe destacar que la UIBC es una organización sin fines de lucro que reúne a Confederaciones Nacionales de Panaderos y Pasteleros de más de 40 países de los cinco continentes.-

El encuentro contó con conferencias a cargo de tres calificados profesionales que son máximos expertos a nivel mundial en cada una de sus áreas específicas:

- **Dr. Ángel Gil**, Doctor en Ciencias Biológicas, catedrático de Bioquímica y Biología Molecular en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, presidente de la Sociedad Española de Nutrición y presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición entre otros importantes cargos y una dilatada y destacada trayectoria profesional.-
- **Prof. Dr. Hugo Ribeira Da Costa**, Jefe de División de Nutrología Pediátrica y Coordinador General de la Unidad de Investigación de Nutrición Pediátrica de la Universidad Federal de Bahía (Brasil) y
- **Prof. Dra. Inge Fomsgaard** del Dpto. Agroecología de la Universidad de Aarhus (Dinamarca), con Maestría en Ciencias Farmacéuticas y Doctorado en Química Ambiental y autora de numerosas publicaciones e investigaciones.-

CONCLUSIONES FUNDAMENTALES

Las conferencias dictadas por los destacados exponentes y respaldadas por la vasta e importante trayectoria, experiencias y conocimientos de los mismos dieron lugar a conclusiones inobjetables sobre la importancia y necesidad del consumo de pan, tales como:

- a) Informes recientes muestran la importancia del pan en la prevención de enfermedades crónicas no contagiosas;
- b) La fibra y los componentes bioactivos de los cereales ejercen un importante papel fisiológico en el mantenimiento de la salud;
- c) Resulta imprescindible revisar la literatura científica actual en defensa de los efectos saludables de los cereales y el pan;
- d) Hay que concientizar a los expertos en nutrición y a la población en general que no es sano eliminar el gluten de la dieta de la población no celíaca;
- e) El pan es, esencialmente, una mezcla de harina, agua, levadura y sal, en las proporciones adecuadas, correctamente amasada, fermentada y cocida en un horno. Por su aparente sencillez y a la vez, aunque parezca paradójico, por su riqueza en nutrientes, ha sido considerado desde los tiempos más remotos y por la mayoría de las civilizaciones, el alimento por excelencia. En el idioma español, su propio nombre lo indica: **Primer Alimento Natural (PAN)**.-



CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN

Frente a la aparición de declaraciones de algunos "personajes" públicos que, sin fundamento valedero, han cuestionado el consumo de pan, la FAIPA – con el respaldo científico que en todo el mundo avala y recomienda incluir el pan en la mesa de la familia- habrá de iniciar una campaña esclarecedora destinada a concientizar a la población, autoridades gubernamentales y actores sociales sobre la importancia del consumo de pan como "un aliado fundamental de cualquier dieta" y a la que el CIPASFE habrá de sumarse.-

Consecuentemente esta entidad le solicita a sus asociados la máxima y responsable adhesión a esta campaña para lo cual oportunamente les haremos llegar material gráfico para ser exhibido en los establecimientos y de este modo contribuir a desterrar a los difamadores que, sin conocimiento ni seriedad intentan atentar contra el consumo de pan.-

Este es un compromiso que mas allá de haberse asumido institucionalmente requiere de la suma de voluntades de cada uno de ustedes, no sólo para jerarquizar nuestra industria, cuyo prestigio se intenta difamar sin fundamento válido, sino para demostrar que estamos en el camino correcto.-